

Equi'Salamandre 2023 - 7^{ème} édition LIVRET D'ACCUEIL



Bienvenue à Equi'Salamandre !
Vous allez vivre deux jours festifs sous le signe de la convivialité et de la bonne humeur !

Ce livret vous permettra de trouver un maximum d'informations sur le déroulement et les festivités du week-end.

Nous vous avons remis UN BRACELET QUI EST **PERSONNEL ET NON TRANSMISSIBLE À PORTER OBLIGATOIREMENT À VOTRE POIGNET DE VOTRE ARRIVÉE À VOTRE DÉPART.**

Ce bracelet vous permettra d'avoir accès au programme complet et aux repas prévus dans votre inscription.

Village d'accueil 2023

Avant de vous présenter la commune de Thoré-la-Rochette qui nous accueille cette année, nous tenons à remercier Thierry Benoist, Maire de Thoré-la-Rochette, Claire Granger, Maire

de Sasnières, Sandra Gigou des Territoires Vendômois et Mlle de Vives, propriétaire du château de la Mézière pour leur collaboration, leur enthousiasme et leur accueil chaleureux.



Thoré-la-Rochette est une agréable petite commune se situant dans le Nord du Loir-et-Cher. Peuplée par 850 habitants, elle vit grâce à quelques activités uniques qui font d'elle un joli détour touristique.

Un train touristique, au départ de Thoré, se promène dans la belle Vallée du Loir : villages troglodytes, campagne calme et apaisante, cours d'eaux rafraîchissants.

La commune est un berceau de citoyenneté et d'entraide comme le prouve son épicerie, **LE COMPTOIR DES COCOTTES**, projet associatif, solidaire et citoyen ayant pour but de favoriser

les petits producteurs locaux et soucieux de l'environnement ainsi que de créer du lien.

Situé dans la campagne environnante de Vendôme, Thoré s'est construit un nom dans la viticulture, entouré de vignes, le village est la capitale de l'appellation **AOC COTEAUX-DU-VENDÔMOIS**.

Du bon vin, des habitants actifs et sympathiques, un paysage vallonné et varié, des détours atypiques et troglodytes.

Thoré-la-Rochette a donc tout pour vous plaire!

Fédération Equiliberté 41
2 Cour de la Dime | 41600 Yvoy-le-Marron
equiliberte41@gmail.com | www.equiliberte41.fr

Merci pour leur soutien



Informations générales

CAMP DE BASE : Camping de la bonne aventure
Route de la Cunaille - 41100 Thoré-la-Rochette

SANITAIRES : Les sanitaires (douches et wc) sont à disposition dans l'enceinte du camping.

PETITS-DÉJEUNER & REPAS : Ils sont servis sous le barnum dans l'enceinte du camping.

COMMANDE DE FOIN : Dès votre arrivée, récupérez votre commande à la tente d'accueil du camp de base.

LES RANDONNÉES (PETIT RAPPEL)

- Afin de faciliter la mise en place des bénévoles qui assurent votre sécurité sur les circuits, merci de respecter les horaires de départ (le matin et après la pause déjeuner).
- En cas de départ en dehors des horaires, les bénévoles ne pourront assurer votre sécurité.

Equi'Broc Samedi

Vendez le matériel qui ne vous sert plus

et profitez de bonnes occasions. Collez

simplement une étiquette sur vos articles

avec votre numéro de téléphone. Articles à déposer sous le barnum le samedi pour 19h.

Massage équin

Offre spéciale EQS23

Morgane Pichot pratique le massage équin pour le bien-être, la préparation et la récupération musculaire des chevaux, afin d'éviter ou soulager les courbatures et contractures. L'ensemble du corps est massé et la séance dure 1h. Basée dans le Loir-et-Cher, elle se déplace dans toute la région Centre-Val de Loire.

Partenaire d'EquiLiberté 41, elle propose le massage de votre cheval au tarif de 50€ l'heure au lieu de 65€ pour les participants d'Equi'Salamandre.

Vous pouvez faire masser votre cheval chez vous avant ou après la rando, l'offre est valable dès maintenant et jusqu'à un mois après la rando. Frais de déplacement en sus de 5 ou 10 €/cheval selon la distance et le nombre de chevaux.

Contacts : 06 45 96 02 13

Mail : morgane.pichot@hotmail.fr

Facebook : @MPmassageequin

Instagram : mp_massage_equin»



Les itinéraires - version GPX

Vendredi



Samedi



Dimanche



Programme Vendredi 22 septembre

	Horaire	Lieu	Commentaires
Accueil des participants	dès 14 h	Tente d'accueil - Prairie	Remise des documents, des cartes et du bracelet
Randonnée libre			Boucle de 10 km non balisée et non sécurisée. Plan disponible à la tente d'accueil.
Repas du soir <u>sur réservation</u>	dès 19 h	Barnum - Camping	Un ticket vous a été remis à votre arrivée, il est à remettre au traiteur pour prendre votre repas. Les boissons de cette soirée ne sont pas incluses ; vente de vins locaux sur place.



Programme Samedi 23 septembre

Accueil des participants	7h-8h30	Tente d'accueil - Prairie	Remise des documents, des cartes et du bracelet.
Petit-déjeuner	7h-9h	Barnum - Camping	Merci de vous munir de vos tasses et couverts.
Randonnée	Dernier départ à 9h15		Boucle sécurisée et balisée
Pause		Après la Cave de la Coupille	Pause gourmande. N'oubliez pas votre gobelet !
Repas de midi	13h	Jardin du Plessis Sasnières	Repas servi chaud par notre traiteur et partagé <u>tous ensemble</u> . Viste libre du jardin (port du bracelet).
Apéritif	19h	Barnum - Camping	Apéritif et Animations musicales par Cap Show Animation & ses danseuses.
Repas et soirée festive	20h30	Barnum - Camping	Repas servi chaud par notre traiteur. Animations musicales par Cap Show Animation : karaoké tout au long de la soirée et défilé de danseuses brésiliennes.



Menu du midi Vins inclus

Salade de melon et pastèque, fêtas et basilic
 Salade méli-mélo (cœur d'artichaut, cœur de palmier, tomates, concombres, poivrons, maïs)
 Salade de mâche (crevettes, mâche, surimi, pamplemousse, orange, raisins secs, vinaigrette)
 Aspic norvégien (cœur d'artichaut, saumon fumé, sauce aneth)
 Filet de poulet mariné thym-citron
 Pommes de terre grenailles rissolées
 Plateau de fromages et son duo de salade
 Tarte fine aux pommes cannelle
 Café et sa galette Saint-Michel

Menu du soir Vins inclus

Salade de pétoncles et moules (frisée fine et rougette, tomates, pétoncles, aneth, moules, saumon fumé, citron et orange en dés, vinaigrette balsamique)
 Salade paysanne (feuilles chêne rouge et blonde, chèvre, croûtons, tomates, magret fumé, jambon cru, vinaigrette balsamique)
 Quartier de melon
 Terrine de canard (foie gras, abricot, magret fumé)
 Filet de lieu jaune sauce champagne, risotto forestier et courgettes poêlées
 Plateau de fromages et son duo laitue et batavia
 Tiramisu aux fruits rouges
 Café et mini-cookie aux pépites de chocolat

A voir sur votre chemin



1. **CAVES TROGLODYTES** : Vous découvrez ici la gare touristique de Thoré et son train touristique qui circule selon les saisons. A gauche du chemin, vous pouvez voir **des caves à vins troglodytes**.



2. **ZONE I** est une zone inondable située dans les alentours de Thoré-la-Rochette. Cet espace inhabité devient un berceau pour la culture et le développement artistique (photographie, sculpture). Vous pouvez apercevoir, d'où vous venez, un **labyrinthe fait de portes récupérées**.



3. **CASEMATES** : Ouvrez l'œil sur ce chemin et vous verrez **une ruine en béton armé**, vestige de l'occupation allemande. En effet vous vous tenez dans **l'ancienne zone occupée par l'armée allemande**. En 1940, Hitler s'est rendu à Montoire pour une rencontre avec le maréchal Pétain. La sécurité fut donc renforcée dans la campagne environnante.



4. **CHÂTEAU DE SASNIÈRES** : En 1960, Rosamée Henrion hérite d'une vieille maison à l'abandon entourée d'un vaste parc. Elle décide de transformer ce parc en un **immense jardin à l'anglaise** qui aujourd'hui fait toute la renommée du lieu.

Programme Dimanche 24 septembre

Petit-déjeuner	7h-8h30	Barnum - Camping	Merci de vous munir de vos tasses et couverts.
Randonnée	Dernier départ à 9h15		Boucle sécurisée et balisée.
Pause		Gué du Boulon	Pause gourmande. N'oubliez pas votre gobelet !
Apéritif		Château de la Mézière	Apéritif servi dans la cour du château.
Repas de midi		Barnum - Camping	Repas servi chaud par notre traiteur au camp de base au fil des arrivées.

Menu du midi

Vins inclus

Salade de pays (salade, girolles, cèpes, noix, raisins secs, tomates, asperges)
 Salade de pâtes artisanales au saumon fumé (tomates, concombres, oranges, aneth, vinaigrette)
 Salade de tomates cerise, melon et billes de mozzarella au basilic et huile d'olive

Terrine d'églefin, macédoine, tomates et œuf en quartier

Rouelle de porc mariné à la texane et jardinière de légumes

Plateau de fromages et salade mesclun

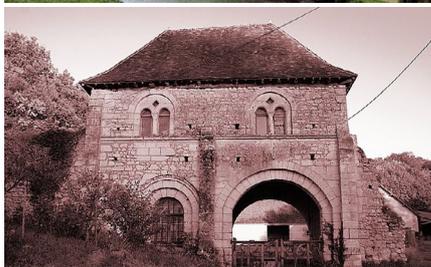
Salade de fruits frais et moelleux au chocolat
 Café et mini-galette Saint-Michel

A voir sur votre chemin



1. CHÂTEAU DE ROCHAMBEAU

Château du XVI^{ème} siècle, le célèbre écrivain Honoré de Balzac le mentionne dans un de ses livres. La particularité du château est son architecture ; en effet la chapelle et les communs sont troglodytiques.



2. ANCIEN PRIEURÉ DE COURTOZÉ

Seule une porte subsiste du bâtiment du Prieuré de Courtozé fondé au X^{ème} siècle, ce lieu est resté actif pendant des centaines d'années, il était encore très complet dans la fin du XIX^{ème} siècle. Le porche que vous voyez a été daté du XII^{ème} siècle.



3. CHÂTEAU DE LA MÉZIÈRE

Le château de La Mézière fut construit au 17^{ème} siècle sur une villa gallo-romaine. Ce petit château a tout des grands : une galerie style renaissance, une chapelle, un porche sculpté... Il a même accueilli le Roi de Navarre et son épouse Jeanne d'Albret, la nièce de François 1^{er} et mère d'Henri IV !

Numéros utiles

ÉQUILIBERTÉ 41

Jean-François Gabillet :
06 74 44 21 23

Gérald Yart : 06 32 17 64 83

**URGENCES
MÉDICALES
COMPOSEZ LE
15**

MARÉCHAL-FERRANT

06 70 49 16 09
06 43 21 98 56

VÉTÉRINAIRE LOCAL

02 54 23 70 61

Conception et impression de ce livret par



8 rue Victor Hugo
41400 Montrichard

02 54 32 01 95

06 46 02 85 05

contact@lpm41.fr

www.lpm41.fr

IMPRIMERIE - REPROGRAPHIE - PLV - PACKAGING